



Утверждаю
Зам. директора МБУДО СШ «Смена»
В.А. Лебедева
«04» сентября 2023 г.

Расписание работы инструкторов по спорту с 04.09.2023 г. по 30.09.2023 г.*

| № п/п | ФИО инструктора | Место занятий | График работы | | Физкультурно-оздоровительное направление | Возраст занимающихся |
|----------|---|--|---------------------------------|---|--|--|
| | | | ПН: СР: | | | |
| 1 | Андреева Валентина Сергеевна 8 903 915 21 00 | Фитнес зал, спортивный центр «Лёд», просп. Коммунистический, 5а | ПН: СР: | 18:00 – 20:30 18:00 – 20:30 | ОФП Фитнес Растяжка | До 18 лет и старше |
| 2 | Батура Ольга Анатольевна 8 913 806 42 72 | Спортивный зал, 2 этаж, ул. Советская, 21 | ПН: ВТ: СР: ЧТ: ПТ: | 18:30 – 19:45 18:00 – 20:00 18:00 – 19:45 18:00 – 20:00 18:00 – 20:00 | ОФП Фитнес | 55 и старше |
| 3 | Барановская Евгения Станиславовна 8 952 161 79 71 | Спортивный зал, 2 этаж, ул. Советская, 21 | ПН: СР: ПТ: | 11:00 – 13:00 11:00 – 13:00 11:00 – 13:00 | Чирлидинг | 9-16 лет |
| | | Фитнес зал, спортивный центр «Лёд», просп. Коммунистический, 5а | СР: ПТ: | 20:00 – 21:00 19:30 – 21:00 | Фитнес | От 14 лет и старше |
| | | МБОУ «СОШ №89» Расписание занятий в процессе корректировке) | ПН: СР: ПТ: | 17:00-19:00 17:00-19:00 17:00-19:00 | Чирлидинг | 9-16 лет |
| 4 | Берловский Евгений Олегович 8 903 951 09 99 | Фитнес зал, спортивный центр «Лёд», просп. Коммунистический, 5а | ПН: СР: ПТ: ВС: | 09:00 – 11:00 09:00 – 11:00 09:00 – 11:00 11:00 – 13:00 | Йога | От 18 лет и старше |
| 5 | Войнова Татьяна Николаевна | Спортивный зал, МБОУ «СОШ №87», ул. Курчатова, 14 Расписание занятий в процессе корректировке) | | | ОФП (силовые и кардиотренировки высокой интенсивности) | 25-55 лет (и люди, входящие в категорию ОВЗ) |

| | | | | | | |
|----|---|--|-------------------|---|-------------------------------------|--|
| | 8 952 800 77 48 | Спортивный зал, МБОУ «СОШ№90», ул. Горького, 32 (бассейн) Расписание занятий в процессе корректировке) | | | | |
| 6 | Галанина Яна Геннадьевна 8 953 922 39 22 | Спортивный зал, МБОУ «СОШ№88», пр.Коммунистический, 141 Расписание занятий в процессе корректировке) | | | ОФП Волейбол | До 18 лет и старше |
| 7 | Давыдов Игорь Сергеевич 8 923 401 50 40 | Клуб «Авангард – 2», ул. Лесная, 2, подъезд 1 | ПН: СР: ПТ: | 18:30 – 21:30 18:30 – 21:30 18:30 – 21:30 | ОФП Бокс | До 18 лет и старше |
| 8 | Дуркин Владимир Александрович 8 913 874 03 02 | Спортивный зал, МАОУ «СОШ№80» ул. Северная, 18 | СР: ПТ: СБ: | 17:30 – 20:30 17:30 – 20:30 11:00 – 14:30 | Футбол ОФП | 13 – 16 лет |
| 9 | Захаров Александр Анатольевич 8 923 415 79 55 | Спортивный зал, 1 этаж, ул. Советская, 21 | ВТ: ЧТ: ВС: | 20:00 – 22:00 20:00 – 22:00 17:00 – 21:00 | ОФП | Старше 18 лет Дети до 18 лет и старше 18 лет |
| 10 | Козлов Валентин Викторович 8 952 802 57 87 | Стадион. «Янтарь», ул. Мира, 33, стр.1 | ВТ: ЧТ: | 19:15 – 21:15 19:15 – 21:15 | ОФП Футбол | Старше 18 лет |
| 11 | Короткова Вера Васильевна 8 923 419 89 10 | Спортивный зал, МБОУ «СОШ№88 им.А.Бородина и А.Кочева», пр. Коммунист-й, 141 | ПН: ВТ: ПТ: | 19:00 – 21:30 19:00 – 21:30 19:00 – 21:30 | Волейбол ОФП | Старше 18 лет (люди, входящие в категорию ОВЗ) |
| 12 | Логунов Виталий Александрович 8 962 777 24 55 | Спортивный центр «Лёд», просп. Коммунистический, 5а | ВТ: ЧТ: ПТ: | 17:00 – 20:00 17:00 – 20:00 17:00 - 20:00 | Военно-патриотическая подготовка | До 18 лет и старше |

| | | | | | | |
|----|---|---|-------------------|---|------------------------|--------------------|
| 13 | Осколков Роман Николаевич 8 913 106 00 67 | Спортивный зал «Кедр», микр. Сосновка, ул. Сосновая, 16, стр.2 | ВС: | 15:00 – 16:30 | Бадминтон ОФП | До 18 лет и старше |
| | | Спортивный зал «Янтарь», ул. Мира, 28 | СР: ВС: | 17:30 – 21:00 17:00 – 18:30 18:30 – 20:00 | | До 18 лет и старше |
| 14 | Почебыт Валерия Евгеньевна 8 913 809 90 47 | Спортивный центр «Лёд», просп. Коммунистический, 5а | ПН: СР: ЧТ: | 17:00 – 19:00 17:00 – 19:00 19:00 – 21:00 | ОФП Тренажерный зал | Старше 18 лет |
| 15 | Петренко Вероника Игоревна 8 999 177 57 09 | Центр единоборств «Воин» ул. Победы, 37 | ВТ: ЧТ: ВС: | 10:00 – 13:00 10:00 – 13:00 16:30 – 19:30 | Кикбоксинг ОФП | До 18 лет и старше |
| 16 | Петrochenко Евгения Ориковна 8 962 780 15 36 | Клуб «Надежда» ул. Калинина, 87 | СР: ПТ: СБ: | 18:00 – 20:00 18:00 – 20:00 12:00 – 14:00 | Настольный теннис | До 18 лет и старше |
| | | В зависимости от погодных условий: Спортивный центр «Лёд», пр. Коммунистический, 5а или МАУ «Северский природный парк», просп. Коммунистический, 45А (у входа в парк) | ВТ: ЧТ: ВС: | 18:30 – 20:00 18:30 – 20:00 11:00 – 12:30 | Северная ходьба ОФП | Старше 18 лет |

| | | | | | | |
|----|---|---|--|--|---|---|
| 17 | Просвирин Виталий Игоревич 8 909 545 18 98 | Клуб «Чайка» ул. Советская, 21 | ПН: ВТ: СР: ЧТ: ПТ: | 16:30 – 20:00 16:30 – 21:00 16:30 – 21:00 16:30 – 21:00 16:30 – 21:00 | ОФП Футбол Хоккей | До 18 лет и старше |
| 18 | Соколовский Анатолий Анатольевич 8 952 155 53 35 | МАУ Северский природный парк, просп. Коммунистический, 45А (сцена) | ПН: СР: ПТ: | 09:00 – 12:30 09:00 – 12:30 09:00 – 12:30 | Северная ходьба ОФП | Старше 18 лет (и люди, входящие в категорию ОВЗ) |
| | | Центр «Лед», просп Коммунистический, 5А | ВТ: ЧТ: | 10:00 – 12:00 10:00 – 12:00 | | |
| 19 | Синаевская Галина Владимировна 8 913 864 23 99 | Клуб «Вертикаль», ул. Победы, 37 | ПН: ВТ: СР: ЧТ: ПТ: ВС: | 09:00 – 12:00 12:00 - 13:00 10:00 – 12:00 12:00 - 14:00 09:00 – 12:00 12:00 - 14:00 11:00 – 12:00 13:00 - 14:00 | Танцевальное направление ЛФК фитнес Танцевальное направление ЛФК фитнес Танцевальное направление Танцевальное направление Растяжка Танцевальное направление ЛФК фитнес Восточные танцы Танцевальное направление | 30 – 50 лет Любой возраст 30 – 50 лет Любой возраст 30- 50 лет 30 – 50 лет До 18 лет 30 – 50 лет Любой возраст 30- 50 лет До 18 лет |
| 20 | Смирнов Владимир Георгиевич 8 953 910 42 47 | Спортивный зал, 2 этаж, МБОУ «СОШ №88 им. А.Бородина и А.Кочева», пр. Коммунист-й, 141 | ПН: СР: ПТ: | 18:00 – 21:00 18:00 – 21:00 18:00 – 21:00 | Бокс ОФП | До 18 лет и старше |

| | | | | | | |
|----|--|--|--------------------------|--|--|---|
| 21 | Стребков Владимир Александрович 8 913 802 84 40 | Клуб «Надежда» ул. Калинина, 87 | ВТ: ЧТ: СБ: | 15:00 – 17:30 15:00 – 17:30 10:30 – 12:00 | Настольный теннис | От 50 лет и старше (и люди, входящие в категорию ОВЗ) |
| 22 | Фомин Владимир Александрович 8 953 923 19 03 | МБОУ «СОШ №197 им.В.Маркелова», ул. Крупской, 14 | ПН: ВТ: ЧТ: | 17:30-20:30 17:30-20:30 17:30-20:30 | ОФП Футбол | 9-16 лет |
| 23 | Шицко Вячеслав Леонидович 8 923 403 25 19 | Спортивный центр «Лёд», просп. Коммунистический, 5а | ПН: СР: ПТ: ВС: | 17:00 – 21:00 17:00 – 21:00 17:00 – 21:00 12:00 – 15:00 | ОФП Тренажерный зал (пауэрлифтинг) | От 16 лет и старше |
| 24 | Щеглов Дмитрий Николаевич 8 923 414 58 30 | Спортивный зал, «Орловская СОШ», пос. Орловка, пер. Школьный, 4 | ПН: СР: ПТ: | 17:30 – 20:00 17:30 – 20:00 17:30 – 20:00 | Волейбол | До 18 лет и старше |

*В расписании возможны изменения!! Уточнить информацию можно по телефону: **56 77 32** и у инструкторов по спорту по указанным телефонам

Составил: инструктор – методист Коновалова И.А.

